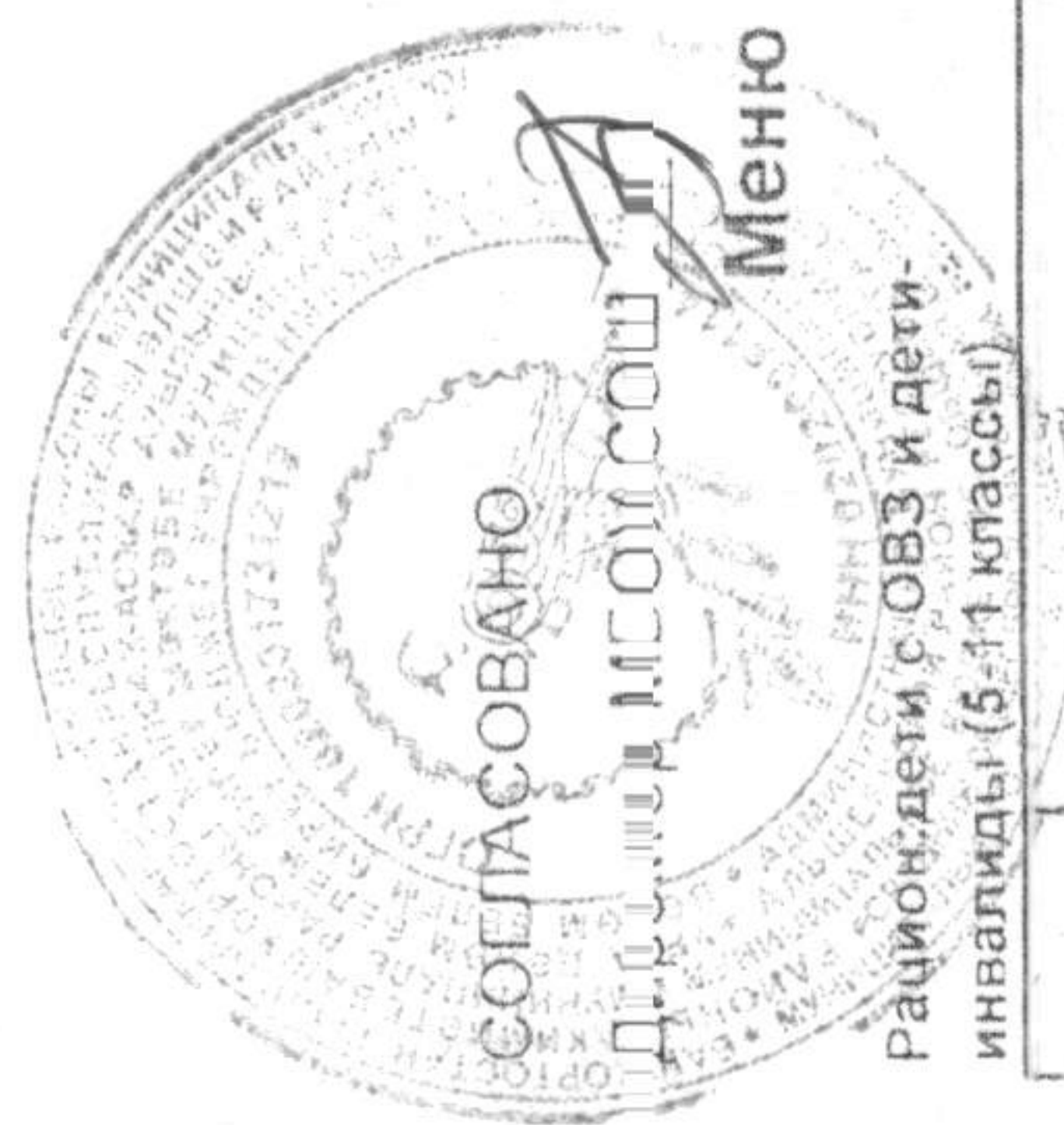
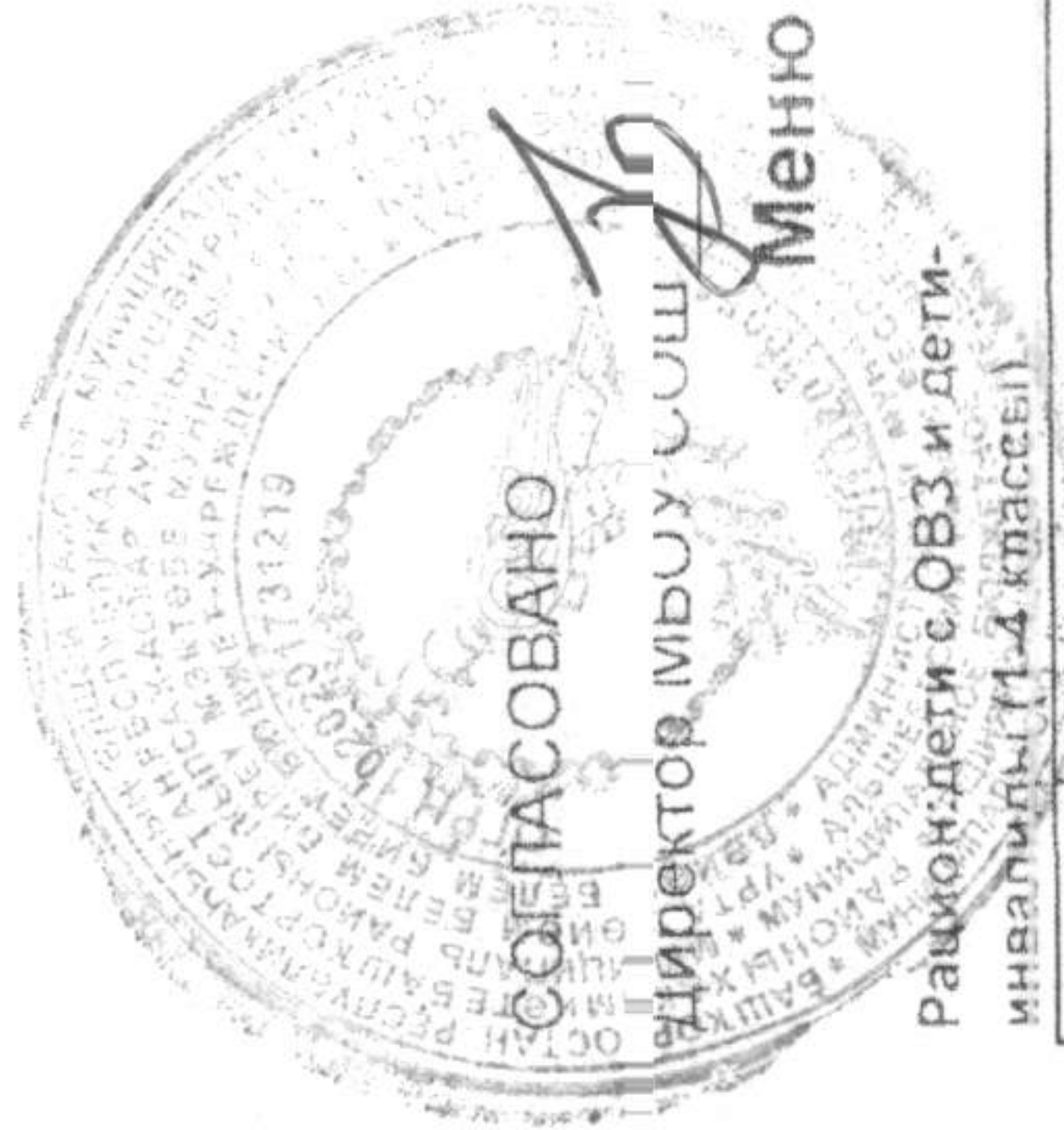




УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ
Лицей Рязань А Я

Меню на 1 февраля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: вторник
Неделя: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецепт уры	СТОИМОСТЬ
			Б	Ж	У				
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65		
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05		
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118		
	Повидло	10			7	25			
	Итого за завтрак(полдник) и обед	509	23,77	23,43	111,94	700,1		59,76	
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,08		
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01		
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
	Итого за обед	729	18,8	23,45	113,85	600,5		61,90	
Итого за завтрак(полдник) и обед		1238	42,57	46,88	225,79	1300,6		121,66	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	30	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	15			10	38	504	
Итого за завтрак(полдник) и обед		555	26,77	24,43	128,94	786,1		67,21
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,08	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Гуляш из куриного филе	40/50	12	16	4	174	47,02	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
	Итого за обед	800	27,32	30,63	130,79	725,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1355	54,09	55,06	259,73	1511,6		141,36